

## **SPA MENÜ**

### **AROMAÖL MASSAGE**

Eine wohltuende Entspannungsmassage mit ausgesuchten warmen Aromaölen und Elixieren. Finden Sie durch dieses wohlduftende Massageerlebnis zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

50 Min - 95€

### **GESICHTSMASSAGE**

Eine bindegewebsstärkende und hochwirksame Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.  
Für mehr Elastizität und ein entspanntes, aufgepolstertes Hautgefühl.

30 Min - 55€

### **FUßREFKLEXZONEN MASSAGE**

Mit einer gezielten Druckpunktmassage der Reflexpunkte wird der Energiefluss des gesamten Organismus verbessert, denn jedes Körperteil ist mit der korrespondierenden Energiezone der Fußsohle verbunden.

30 Min – 55€

50 Min – 95€

### **KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

Diese, von der medizinischen Massage abgeleitete, Technik fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Sanfte bis kräftige Massagegriffe lösen Blockaden und lassen die Energieströme in Ihrem Körper wieder fließen.

50 Min – 95€



## **WOHLTUENDE RÜCKENMASSAGE**

Wir setzen genau dort an, wo die Verspannungen liegen.  
Bei unserer intensiven Rücken-Nackенmassage werden selbst hartnäckige  
Verspannungen gelöst.

30 Min – 55€

## **BAUCHMASSAGE (MIT LEBERWICKEL)**

Diese Anwendung vereint sanfte Massagegriffe mit der tiefenwirksamen Wärme eines  
Wickels. Sie kann die Verdauung anregen,  
den Stoffwechsel unterstützen und die Leberfunktion aktivieren. Durch ruhige, achtsame  
Bewegungen wird das vegetative Nervensystem  
beruhigt und Spannungen im Bauchraum können sich sanft lösen.

30 Min – 55€  
50 Min – 70€

## **FASZIENMASSAGE**

Die Faszienmassage ist eine spezielle Form der Massage, die darauf abzielt, die Faszien im  
Körper zu lockern und zu entspannen. Durch gezielte Massagegriffe und Techniken  
werden Verspannungen und Verklebungen in den Faszien gelöst, was zu einer  
verbesserten Beweglichkeit führen kann.

50 Min – 95€

## **MANUELLE LYMPHDRAINAGE**

Die Lymphdrainage regt Ihr Lymphsystem an, unterstützt die Entgiftung und  
reduziert Schwellungen auf natürliche Weise.  
Mit sanften, fließenden Bewegungen wird der Flüssigkeitshaushalt in Ihrem Gewebe  
reguliert - für ein Gefühl von Leichtigkeit,  
Entspannung und innerer Reinigung.

30 Min – 55€  
50 Min – 82€

